

ЗАТВЕРДЖУЮ
Завідувач дошкільного
навчального закладу № 366
_____ О.О. МІШНЕВА
03.04.2020

План роботи інструктора з фізкультури на період з 06.04.2020 по 24.04.2020			
Дата	Кількість годин	Вид роботи	Примітка
I тиждень			
Понеділок 06.04.2020	8.00-11.00	Пошук інформації в печатних джерелах та в мережі Інтернет про значення, структуру, зміст, особливості методики проведення ранкової гімнастики в дошкільних навчальних закладах, систематизація її.	
	11.00-14.00	Розробка загальних методичних рекомендацій для вихователів про проведення ранкової гімнастики в дошкільних навчальних закладах.	
Вівторок 07.04.2020	8.00-11.00	Розробка методичних рекомендацій для вихователів про проведення ранкової гімнастики з дітьми третього року життя.	
	11.00-14.00	Розробка методичних рекомендацій для вихователів про проведення ранкової гімнастики з дітьми четвертого року життя.	
Середа 08.04.2020	8.00-11.00	Розробка методичних рекомендацій для вихователів про проведення ранкової гімнастики з дітьми п'ятого року життя.	
	11.00-14.00	Розробка методичних рекомендацій для вихователів про проведення ранкової гімнастики з дітьми шостого року життя.	
Четвер 09.04.2020	8.00-11.00	Ознайомитися з новинками педагогічної літератури, досвідом провідних педагогів на тему: «Особливості методики розвитку рухових здібностей у дітей дошкільного віку з порушенням опорно-рухового апарату».	
	11.00-14.00	Проаналізувати, обробити та систематизувати цю інформацію для подальшої розробки комплексу вправ.	
П'ятниця 10.04.2020	8.00-11.00	Розробка комплексу вправ для профілактики порушень постави у дітей дошкільного віку.	
	11.00-14.00	Розробка комплексу вправ для профілактики плоскостопості у дітей дошкільного віку.	
Понеділок 13.04.2020	8.00-11.00	Розробити конспект заняття з «сухого плавання» для дітей старшого віку.	
	11.00-14.00	Розробка комплексу вправ з «сухого плавання» для оволодіння плавання способом кроль на грудях.	
Вівторок 14.04.2020	8.00-11.00	Розробка комплексу вправ з «сухого плавання» для оволодіння способом кроль на спині.	

	11.00-14.00	Розробка комплексу вправ з «сухого плавання» для оволодіння способом дельфін.	
Середа 15.04.2020	8.00-11.00	Розробка комплексу вправ з «сухого плавання» для оволодіння способом брас.	
	11.00-14.00	Підготовка інформації для педагогів та батьків про «сухе плавання» на тему «Золоті правила Кіфута».	
Четвер 16.04.2020	8.00-11.00	Ознайомитися з новинками педагогічної літератури, досвідом провідних педагогів щодо впровадження фітбол-гімнастики в фізкультурно-оздоровчу роботу з дітьми дошкільного віку.	
	11.00-14.00	Підготувати інформацію для педагогів та батьків про фіт-бол гімнастику (її користь, вплив на розвиток координації рухів, методика проведення занять).	
П'ятниця 17.04.2020	8.00-11.00	Розробка комплексу вправ з фітбол-гімнастики.	
	11.00-14.00	Розробити конспект заняття з фітбол-гімнастики.	
Понеділок 20.04.2020	8.00-11.00	Пошук інформації в печатних джерелах та в мережі Інтернет про кросфіт, можливість впровадження його у фізкультурно-оздоровчу роботу в дошкільних навчальних закладах.	
	11.00-14.00	Підготовка інформації для педагогів та батьків на тему «Інноваційні фізкультурні технології - кросфіт».	
Вівторок 21.04.2020	8.00-11.00	Підготувати інформацію на тему «Розвиток рухових якостей у дітей дошкільного віку».	
	11.00-14.00	Підготувати консультацію для батьків з комплексом вправ на тему «Розвиток координації рухів»	
Середа 22.04.2020	8.00-11.00	Підготувати консультацію для батьків з комплексом вправ на тему «Розвиток гнучкості»	
	11.00-14.00	Підготовка інформації для педагогів усіх груп та батьків про координаційну доріжку (види, призначення, методика навчання).	
Четвер 23.04.2020	8.00-11.00	Підготовка консультації для педагогів за темою «Степ-аеробіка в дошкільному навчальному закладі» (призначення, користь, методика проведення занять).	
	11.00-14.00	Розробити комплекс вправ на степ-платформі	
П'ятниця 24.04.2020	8.00-11.00	Підготовка консультації для педагогів на тему «Аквааеробіка як засіб оздоровлення та корекції постави у дітей дошкільного віку».	
	11.00-14.00	Розробка методичних рекомендацій для проведення занять з аквааеробіки.	