

ЗАТВЕРДЖУЮ
Завідувач дошкільного
навчального закладу № 366

О.О. МІШНЕВА
13.03.2020

План роботи інструктора з фізкультури на період з 13.03.2020 по 03.04.2020			
Дата	Кількість годин	Вид роботи	Примітка
П'ятниця 13.03.2020	8.00-9.00	Перевірка на міцність і справність фізкультурного обладнання та інвентарю в спортивній залі на наявність пошкоджень, упорядкування його.	виконано
	9.00-13.00	Дезінфекція фізкультурного обладнання та інвентарю відповідно до санітарно-гігієнічних норм.	виконано
	13.00-14.00	Складання плану роботи інструктора з фізкультури на період введення карантину з 13.03.2020 по 03.04.2020	виконано
I тиждень			
Понеділок 16.03.2020	8.00-9.00	Перевірка на міцність і справність фізкультурного обладнання та інвентарю в басейні на наявність пошкоджень, упорядкування його.	виконано
	9.00-14.00	Санітарна обробка фізкультурного обладнання та інвентарю в басейні відповідно до санітарно-гігієнічних норм.	виконано
Вівторок 17.03.2020	8.00-9.00	Перевірка на міцність та справність фізкультурного обладнання на спортивному майданчику. Усунення виявлених несправностей.	виконано
	9.00-13.00	Упорядкування та дезінфекція фізкультурного виносного інвентарю для занять на свіжому повітрі.	виконано
	13.00-14.00	Складання переліку необхідного фізкультурного інвентарю для занять на вулиці, який потребує оновлення та заміни.	виконано
Середа 18.03.2020	8.00-14.00	Прибирання пожовклого листя на баскетбольному майданчику. Прибирання гілок, пожовклого листя, сміття тощо з території спортивного майданчика та навколо нього, вирвати траву, підготувати його для занять на свіжому повітрі.	виконано
Четвер 19.03.2020	8.00-10.00	Ознайомитися з новинками педагогічної літератури, досвідом провідних педагогів щодо організації фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільному навчальному закладі.	виконано
	10.00-14.00	Підготувати консультацію для вихователів на тему «Впровадження інноваційних методик з фізичної культури та елементів сучасних фітнес-технологій у повсякденну роботу з дітьми дошкільного віку».	1.ВИКОНАНО
П'ятниця 20.03.2020	8.00-10.00	Пошук інформації в печатних джерелах та в мережі Інтернет про «сухе плавання» в дошкільних навчальних закладах, систематизація її.	виконано
	10.00-14.00	Розробка комплексу вправ «Сухого плавання» для дітей старшого дошкільного віку.	2.ВИКОНАНО
II тиждень			
Понеділок 23.03.2020	8.00-10.00	Оновлення роздаткового матеріалу (карток) для ознайомлення дітей з літніми видами спорту	виконано

Понеділок 23.03.2020	10.00-12.00	Оновлення роздаткового матеріалу (карток) для ознайомлення дітей із зимовими видами спорту.	виконано
	12.00-14.00	Оновлення роздаткового матеріалу (карток) для ознайомлення дітей зі спортивними спорудами	виконано
Вівторок 24.03.2020	8.00-12.00	Розробка комплексу вправ ранкової гімнастики	3.ВИКОНАНО
	12.00-14.00	Оновлення роздаткового матеріалу для ознайомлення дітей зі спортивними іграми	виконано
Середа 25.03.2020	8.00-12.00	Пошук інформації в печатних джерелах та в мережі Інтернет про аквааеробіку в дошкільних навчальних закладах.	виконано
	12.00-14.00	На основі отриманих теоретико-методичних знань підготувати інформацію для батьків про аквааеробіку.	4.ВИКОНАНО
Четвер 26.03.2020	8.00-12.00	Розробка комплексу вправ з аквааеробіки для дітей старшого дошкільного віку.	5.ВИКОНАНО
	12.00-14.00	Підкачкам'ячів (в спортивній залі, басейні та тих, з якими планується проводити заняття на вулиці).	виконано
П'ятниця 27.03.2020	8.00-10.00	Надати вихователям методичні рекомендації щодо проведення фізкультурно-оздоровчих заходів впродовж дня	6.ВИКОНАНО
	10.00-14.00	Підготувати консультацію для вихователів на тему «Ігри на асфальті».	7.ВИКОНАНО
III тиждень			
Понеділок 30.03.2020	8.00-9.00	Пошук інформації в печатних джерелах та в мережі Інтернет про координаційну доріжку	виконано
	9.00-14.00	Розробка комплексу вправ на координаційній доріжці	8.ВИКОНАНО
Вівторок 31.03.2020	8.00-11.00	Розробити методичні рекомендації для вихователів усіх груп щодо профілактики плоскостопості та порушень постави у дітей дошкільного віку.	9.ВИКОНАНО
	11.00-14.00	Підготувати консультацію для батьків на тему «Профілактика порушень постави і сколіозу у дошкільників».	10.ВИКОНАНО
Середа 01.04.2020	8.00-10.00	Знайти та систематизувати інформацію про рухливі ігри на свіжому повітрі для різновікових груп	виконано
	10.00-14.00	Поповнити картотеку рухливих ігор	11.ВИКОНАНО
Четвер 02.04.2020	8.00-11.00	Робота з літературою для підготовки до складання плану роботи інструктора з фізкультури на літній оздоровчий період	виконано
	11.00-14.00	Складання плану фізкультурно-оздоровчої роботи на літній оздоровчий період 2019/2020 н.р. для дітей молодшого дошкільного віку	12.ВИКОНАНО
П'ятниця 03.04.2020	8.00-11.00	Складання плану фізкультурно-оздоровчої роботи на літній оздоровчий період 2019/2020 н.р. для дітей середнього дошкільного віку	13.
	11.00-14.00	Складання плану фізкультурно-оздоровчої роботи на літній оздоровчий період 2019/2020 н.р. для дітей старшого дошкільного віку	14.